حداکثرتا عمق ٥ مترى آب فرو مى رود. وى افزود:

متاسفانه صیادانی که به اصطلاح از تورهای صنعتی استفاده می کنند عمق آب را محاسبه نموده و اگر

۳۰ متر هم باشد تا كف دريا تور راپهن مى كنند. اين

افراد، ماهٰیگیری نمی کنند در حقیقت دریا را جارو

مى زنند. علت خفه شدن و خودكشى دلفينها هم همين

تورهای غیر مجاز است زیرا دلفینها و نهنگها مثل

انسانها شش دارند نه آبشش و نیاز به تنفس خارج

از محیط آب دارند. آنها وقتی با تورهای ما برخورد

مى نمايند چون عمق تور حداكثر ٥ متر است به

اعماق پایین ترمی روند ولی وقتی با تور صیادان

صنعتی مواجه می شوند در تور آنها گیر

نموده و خفه می شوند. در گذشته ای نه چندان دور

خلیج فارس مملو بود از نهنگها ، دلفینها، لاک پشتان

و كوسه ها كجا رفتند اين حيوانات زيبا و بي آزار

همه در دام این افرا د گرفتار شدند متاسفانه

شیلات هم در این زمینه به مکاتبات ما ترتیب اثر نمی

دهد در همین چند روز قبل یک لاک پشت بزرگ دریایی

در تور صیادان افتاده بود که حلقه باله لاک پشت

نشان می داد که از عربستان سعودی رها شده

[محمد مرادي نسب]

علت اصلی مرگ دلفینها در سواحل خلیج فارس تورهای

ناخدا ابراهیم خاصه از دریانوردان و ماهیگیران قدیم جزیره کیش است که به قول خودش از سن ۱۵ سالگی دل به دریا زده و ابتدا در قایقهای ماهیگری فعایت خود را آغاز نموده و سپس به عنوان ملوان بر روی لنجهای ماهیگیری ادامه کار داده است . وی اظهار داشت: از آن زمان تاكنون و قبل از ما هم رسم در آمد ماهیگری به این صورت بود که پس از فروش ماهیان نیمی از آن بهِ صاحب لنج می رسید از مابقی ناخدا دو سهم آشپزیک سهم و ربع و ملوانان هر کدام

یک سهم می گرفتند . ابراهیم خاصه بعد از حدود ٥ سال فعایت دریانوردی با عنوانِ ملوانی، موفق به قبولی در امتحانات شده و مدرك ناخدايي را مي گيرد . ناخدا خاصه در مورد محدوده صید به خبرنگار ما گفت: ما اكثرا در حوالي كيش جزاير ابوموسى لاوان هندورابي و فارو ماهیگیری می کنیم و صید خود را هم به دفتر شیلات کیش و اضافه آن را هم به بندر لنگه و حسینه می بریم . ناخدا در مورد نوع صید می گوید: ما بیشتر گرگور به آب می اندازیم و در صورتی هم که از تور استفاده کنیم تورهای ما سنتی است و

انضباط در کلاس و پیشگیری از مشكلات رفتاري

عالیه معماری -آموزگار ناحیه یك آموزش و پرورش

اهمیت حفظ نظم در کلاسهای دبستانی و دبیرستانی به وسیله مطالعاتی که اخیرا در خصوص تدریس موثر و غیرموثر صورت گرفته و نیز از طریق تجربیات بیشماری از معلمان ، مورد تاکید قرار گرفته است و اما پیشنهادهای مُوثر در کم کُردن مشکلات رفتاری که به آنها اشاراتی هر چند مختصر می نماییم:

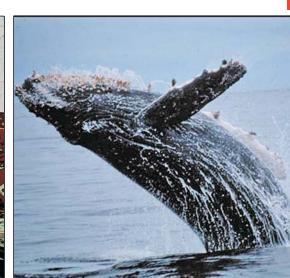
١- معلمان همواره بايستى نسبت به خود و دانش آموزان و مواد درسی احساس راحتی کنند. ۲-معلمان باید برای اداره درست کلاس به ظرفیت و میل باطنى دانش آموزان خود ايمان داشته باشند . برطبق نظر جامعه شناسان ،چنین ایمانی خود به خود تحقق

٣- معمان بايد اطمينان يابند كه فعاليت هاى آموزشى آنان جالب و مفيد واقع خواهد شد. ٤- معلمان بايستى دانش آموزان را درتنظيم و اجراى مقررات كلاس درگير و سهيم كنند . ٦- معلمان باید اطمینان حاصل کنند که شاگردانشان

روش كار آنها را مى دانند و مى فهمند . ٧- معلمان بايد اوقاتي را كه مشكلات دانش آموزان افزایش می یابد، در نظر بگیرند و اوقات و زمانهای مشکل

٨-معلمان بايد نشان دهند كه دانش آموزان خود را قلباً دوست دارند و به آنها احترام می گذارند . به طور کلی جلب احترام دانش آموزان می تواند به احتمال قوی مهم ترین راه جلوگیری از بد رفتاری های آنان

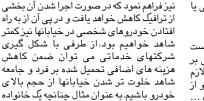
۹-بطور کلی و بدون شک اگر معلمان توقع رفتارهای بزرگسالانه را از دانش آموزان خردسال نداشته باشند ،بسیاری از دردسرها را از وجود خود و بسیاری از محرومیت ها ودلسردی ها را از دانش آموزان خود دور



نیستِ سایر شیوه های تردد را مورد ارزیابی یا احياناً انتخاب قرار دهد.

دولت الكترونيك و خدمات الكترونيك : نظر به اجرا شدن طرح یاد شده ضروری است با اطلاع رسانی مناسب به شهروندان مبنی بر . اینکه برای انجام امور اداری و خدماتی خود لازم ی کی کی کی در کود کی کی کی کی نیست منزل یا محل کار خود را ترک نموده و از طریق تلفن، پست الکترونیک واینترنت و... می توان بسیاری از کارها را انجام داد . به همین منظور لازم است بسترو زيرساخت هاي مناس انجام كار الكترونيك در ادارات و سازمانها را

آن زمان می توان خوش بین بود که شهروندان از خودروهای شخصی کمتر استفاده نمایند که از یك سیستم حمل و نقل عمومی کار آکه دارای ویژگی هایی از قبیل ارزان، شیك ،ایمن و سریع باشد برخوردار باشیم



قصد خرید مایحتاج منزل را داشته باشد و خود

پرداخت هزینه های واقعی استفاده از

بر هزينه وقت وي نيز صرف خواهد شد . هزينه کرایه و یا سوخت خودرو ،هزینه افزایش آلودگی محیط زیست و دهها نوع هزینه های پنهان دیگر بپردازد که دراین صورت هزینه تمام شده واقعی خرید او بسیار زیاد خواهد بود. این در حالی است که اگر همین خرید توسط شرکتهای خدماتی برای خانواده های یک محله یا منطقه صورت پذیرد ،به لحاظ هزینه های متحمل شده بر جامعه شهری بسيار كمتر خواهد بود.



[بهروز اكرمي]

اساسی محسوب شده، به گونه ای که علاوه بر تبدیل شدن به یك دغدغه همیشگی برای مدیریت شهری، هر روزه برپیچیدگی ابعاد آن نیزافزون می گردد. بنا به قول اندیشمندی که می گفت: مشکلات را نمی توان در همان سطح فکری که ایجاد شده اند آنان را حل نمود . لذا كارشناسان حوزه حمل و نقل و ترافیک در سراسر گیتی با استفاده از دستاوردهای علوم و فنون بشری می کوشند با تلفیق علوم متفاوت ،راهکاری را برای رفع معضل ترافیک در شهرها بدست آورند.اما به نظر می رسد هنوز توفیقات کامل دراین راه میسر نگشته است . امید آن می رود که با تلاش همگانی و خرد جمعى و استمرار فعاليتها ،اين معضل جامعه شهری نیز به سامان برسد .یکی آز راههای روان سازی ترافیک شهری ،کاهش استفاده از خودروهای شخصی است که در این مقاله بر آنیم تا گزینه های متفاوتی رادراین عرصه پیشنهاد و مورد بحث و بررسی قرار دهیم که از جمله آن می توان به موارد ذیل اشاره کرد:

امروزه در جوامع شهری، ترافیك یكی از معضلات

سيستم حمل و نقل عمومي: بدیهی است آن زمان می توان خوش بین بود که شهروندان ازخودروهاى شخصى كمتر استفاده نمایند که از یک سیستم حمل و نقل عمومی کارآ که دارای ویژگی هایی از قبیل ارزان، شیک ،ایمن و سريع باشد برخوردار باشيم. به همين منظور باید در پی آن بود تا چنین سیستمی را در شهرها

واقعى نمودن قيمت بنزين :

با عنایت به یارانه ای که از سوی دولت برای با عدیت به پارته ، بی که از سوی دوست بری سوخت خودروها وجود دارد ، مزیت نسبی استفاده از خودرو شخصی هنوز پابرجاست الذا در صورتیکه قیمت تمام شده بنزین از صاحبان خودروهای شخصی اخذ گردد، مسلما دارندگان این نوع خودرو به سایر گزینه های حمل و نقل یک خواهند نمود. اما در شرایط فعلی کسی حاضر

19 17 17 11 10 9 A V 9 B F T T

راهكارهاي كاهش استفاده از خودرو شخصى

خودروهای شخصی: بدیهی است ارائه هرگونه خدمتی در سطح شهر باید هزینه واقعی آن از استفاده کنندگان دریافت شود. لذا افرادی که مایلند از خودرو شخصی استفاده نمایند باید هزینه تمام شده آن را پرداخت نمایند. پرداخت قيمت واقعى حق ياركينڭ در سطح شهر و يرداخت عوارض واقعى مربوط به استفاده از امكانات شهر نظير خيابان ها ومعابر وسامانه هاى كاهش آلودگی زیست محیطی توسط افرادی که از خودرو های شخصی استفاده نمایند مورد انتظار است.

-از باز و بسته کردن بیهوده در یخچال و فریزر اجتناب کنید و سعى نمائيد مواد مورد نياز خود را يكباره از آنها خارج كنيد و

- با انتخاب یخچالهای مجهز به سیستم برفک آب کن اتوماتیک مصرف انرژی بدون دخالت مصرف کننده کاهش می یابد -هنگامی که یخچال و فریزر بر روی یک سطح تراز و صاف قرار نمی گیرند ،باعث می شود تا در یخچال بطور کامل بسته نشود و کارکرد درستی نداشته باشد و در نهایت مصرف انرژی آن

- از گذاشتن هرگونه پارچه بر روی طبقات یخچال باید جدا پرهیز نماییم چون این کار از گردش هوا در یخچال جلوگیری می کند

- از مسایل برقی مانند ماشین لباسشویی ،اتو ،چرخ گوشت،جاروبرقی و... را که می توان درساعات غیراوج مصرف مورد استفاده قرارداد را در این ساعات از شبانه روز (در زمستان از نیم ساعت قبل از اذان مغرب تا ساعت ۱۱ شب و درتابستانها ساعتها اوج مصرف زمستانه + ظهرها از ساعت ۱۲ تا ۱۵ روشن كنيم تا از مصرف برق در زمان اوج مصرف بكاهيم. استفاده از لامپهای کم مصرف به جای لامپ های رشته ای معمولی به نفع شماست. زیرا مصرف آن یک پنجم مصرف لامپ های رشته ای و عمر آن ۱۰ برابر و میزان روشنایی آن ٥ برابر لامیهای رشته ای معمولی است. پس در کاهش هزینه برق مصرفی سهم عمده ای خواهد داشت. لامپهای رشته ای فقط ٥ درصد نور و ٩٥ درصد گرما تولید می كنند.

دستگاه فقط برای تهویه استفاده کنید و هزینه برق دستگاه را به میزان زیادی کاهش می دهد.

- درمحیطی که از کولر گازی جهت خنک نگه داشتن آن استفاده می کنید ، هرگز از لامپهای معمولی (رشته ای) استفاده نکنید . چراکه حدود ۹۵ درصد از توان مصرفی لامپهای مذکور به حرارت تبدیل شده وجهت رفع آن انرژی زیادی از طریق کولر گازی مصرف می رود. (هدر

-برفک های یخچال و فریزر را بطور منظم آب کنید ،زیرا با افزایش قشر برفك ، مصرف انرژى بالا مى رود.

-باتوجه به شرایط آب و هوایی ویژه استان هرمزگان و لزوم استفاده از کولر گازی جهت سرمایش محیط ،سعی کنید یخچال را در آشپزخانه و به دور از محل نشیمن (محل سکونت) استفاده كنيد ، چراكه كار كردن يخچال باعث گرم شدن هواى محيطى

و مصرف آن را افزایش می دهد. -مصرف برق را در زمان پیک بار کاهش دهیم.

-لوازم برقی غیرضروری و لامپهای اضافی را در ساعات پیک بار خاموش نگه داریم. -اگر متوسط استفاده از هر لامپ را ٤ ساعت در شبانه روز فرض كنيم ،با خاموش كردن يك

لامپ ۱۰۰ وات سالانه به میزان ۲میلیون بشکه نفت حدودا معادل ۷۰ میلیارد تومان را صرفه جویی کرده ایم . - کلید بادرن (فن) در کولرهای گازی به شما امکان می دهد هنگام شب ،از استفاده بی مورد و یا همزمان از وسایل خانگی گرمازا ،مانند اجاق ،سماور برقی ، لامپهای متعدد و... باعث افزایش گرمای محل کار و سکونت می شوند و نیاز به استفاده از کولر را افزایش

804

۱-آراستگی صفات- از نقاط دیدنی و باستانی استان کردستان ۲- خواب کودکانه- زن پاکدامن -بندری در ۳-خانه دوم کارمند- باهوش و زیرک -بهره مند

جدول

٥- پسوند نسبت -شبکه تلویزیونی -از خنده می روند ٦-اقلیم،پادشاهی -میوه ای که فِلاسفه آن را نشانه ای از وحدت وجود مى دانند -رمق آخر

٤-امتحان -شگرد- نام معروف ترین تراژدی یونان -

٧- راهب- واحد اندازه گیری زاویه - گودال و Λ -آلیاژی ازمس و روی-دست نخورده -داخل شدن ۹-از نژادهای زردپوست آسیایی -معادل فارسی اتیکت

۱۰ - چاشنی غذا -شهری در استان اردبیل -جویها ۱۱ - كريستال-كارآموز پزشكى-غم ١٢ - كيسه وسايل خياطي -دردمندى -رطوبت -گازى که تنفس می کنیم ۱۳ - کامل و تمام ،گردآوردنده- باهوش- ارسنیک ۱۶-روستا -زير سرخفته-دوستي

۱۵ - از آثار دیدنی و باستانی استان قم - عدد بلبل 🗨 عمودي: ۱-از سازهای بادی- از شهرهای استان خراسان رضوی ۲–زیردست –ساز قدیی –ناچار ٣-همين حالا -واگير -رنجور و مريض ٤-شهري در استان فارس-سلاح آرش- مخلوطي ار آب

و خاك - از حبوب ٥-ماه نو - عالم قدرت الهي -يك عاميانه ٦-مایه حیات - یکی از دوففرشته شب اول قبر -محرم

٧- حق ناحق- از قبایل ترکمن -کشور قذافی

۸-سلطنتی در لفظ انگلیسی-استانی در هند -، - تور کاهکشی-مهمان ناخواسته -مقابل جزئی

۱۳ -دوبیتی -طویل ترین رود فرانسه-تاکنون ۱۶ - سرود و نغمه -پشیمان -آشکار ۱۱ - آب در لغت محلی - از سازهای موسیقی -۱۵- از سیاستمداران همه فن حریف فرانسه -

١٢ - قوت لا يموت -عضو بالانشين - گروبستن

۱۰ - خبرگزاری کشورمان - گیرنده تلویزیونی -

یا روز نامه مردی سرخرکان





♦ فروردين مسائل کاری رو به پیشرفت هستند. اگر مى فكر كنيد مى بينيد كه اكنون زمان مناسبى

طالع بيني

برای شجاعت بیشتر است. همه سعی و تلاش خود را به کار ببرید و مطمئن باشید که موفق می شوید به زندگی ایده آل برسید . در پشت صحنه اتفاقات زیادی رخ داده است که شما از آن بی خبر هستید. آین مشکلات و سختی های اخیر درس های زیادی به شما داده است . یک نفر آن عشق و محبتی را که می خواهید به شما هدیه می کندو شما نیز از این وضعیت رضایت کامل خواهید داشت . سعی کنید شما

نیز با دیگران با محبت رفتار کنید و اطرافیان خود را شاد

امروز فرصتی دارید که یا معامله، یا مقداری پول و یا هدیه ای غیر منتظره دریافت کنید. لازم نیست برای این که تفریح کنید پول زیادی خرج کنید زیرا به دلایلی دیگران هم حاضرند که صورت حساب را پرداخت كنند. اگر مجرد هستيد حتماً رابطه احساسي خوبي

امروز تاکید زیادی بر مسائل خانه و دارایی شما وجود دارد.می توانید نتایج هر نوع تغییری را ببینید.این موضوع شما را مآجراجوتر می کند اما در مورد آن با همسرتان صحبت کنیدو از وی مشورت بخواهید اگر بخواهید در این مورد به تنهایی تصمیم

بگیرد احتمال دارید در آینده دچار مشکل شوید. امروز بسیار متقاعد کننده و مشوق شده اید و برایتانِ بسیار ساده است که با مردم صحبت کرده و آنها را به دیدن دنیا از دید خودتان تشويق كنيد. اكر منتظر لحظه مناسبي بوديد که شخصی را قانع کنید تا کاری را آنطور که شما مى خواهيد انجام دهد، ديگر وقت تلف نكرده

و امروز با او صحبت كنيد. اگر امروز موفق نشديد كه وى را راضى کنید که از نقطه نظر شما کارها را انجام دهد دیگر هیچ گاه موفق بهتر است مشکلات تان را با افرادی که با آن ها زندگی می کنید برطرف کنید. آن ها را تشویق

کنید تا حرف بزنند البته مسائل خود را با هر کنید در میان نگذارید و تنها با کسانی مشورت کنید که مطمئن هستید خیرخواه شما بوده و شما را راهنمایی می کنند .پیشگیری بهتر از

فکر این که جایی را برای اولین بار ببینید بسيار اغوا كننده است پس فكر كنيد ببينيد که به کجا می توانید بروید. لازم نیست که جای خیلی دور را آنتخاب کنید، همین که صحنه همیشگی را عوض کنید کافی است.دیدار از یک جای فرهنگی هم چندان بد نیست،پس راجع به دیدار از یک گالری هنری،موزه و یا هر جایی دیگر که راجع به دنیایی که در آن زندگی می کنیم به شما می آموزد،فکر

مداواست.

این تعطیلات برای رفتن به مسافرت و آرامش و استراحت بسیار مناسب است.اگر میسر نیست،با دوستان جمع شوید و کاری انجام 357 دهید که واقعاً از آن لذت می برید.اگر اخیراً دور و برتان خلوت بوده است. اکنون می توانید فرد مورد علاقه تان را پیدا کنید. حس کنجکاوی شما را تشویق می کند تا اطراف را خوبی بررسی

خندیدن یکی از خصوصیاتی است که شما را نزد دیگران عزیز میکند و خدا را شکر که امروز متوجه جنبه خنده داریک موضوعی می شوید. فکر نکنید که همه ماهها از چنین نعمتی)خندیدن(برخوردارند پس تعجب نکنید اگر یکنفر برایتان شک بدون عصبانی شدن از این مسئله خواهید

باید این موضوع را بدانید که دیگران همیشه نمى توانند على ترين باشند. بنابراين اگر شخصى بي حوصله وكسل بوده و به شما توجهي نكرد، بهتان برنخورد و ناراحت نشوید. اگر دیگران بهتان توهین کردند و شما جوابشان را ندادید، حتماً تعجب مي كنند و از شما عذرخواهي خواهند كردو اين مسئله روحیه شما را قوی می کند. در این لحظه دوست دارد دائما در یک جمع صمیمی باشید و خود را سرگرم کنید و به شما خوش بگذرد.

امروز روز خوب دیگری برای روابط شماست و می توانید در رویاروییِ با هر کسی نظرش را به خود جلب كنيد. اگر لازم است تماس جمعی بگیرید یا اگر می خواهید از کسی به خاطر اتفاقات اخیر عذرخواهی کنید می توانید از این ویژگی استفاده کنید . شاید نیازی به قدری فروتنی داشته باشید که دیگران را از خود راضی نگه دارید و بتوانید با دیگران همیشه رابطه دوستانه داشته باشید و راحت بتوانید با آنها درد دل کنید و مسائل خود را با آنها در میان بگذارید البته

برای بدست آوردن یک نتیجه خوب بهای کمی اگر در ماه قبل نگاهی به صورت سرمایه هایتان نداشتید اکنون بایستی کنترل کنید. سرمایه هایتان اخيراً دچار نقصان شده اند شايد به خاطر مهمانی ها باشد و شاید خرج اضافه ای در خانه

